

ПРИНЯТО:
на Совете педагогов МБДОУ ДС «Солнышко»
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ

детский сад «Солнышко»

И. Ю. Горюнова

«30» августа 2024г.

Григорьев

от 30.08.24



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад «Солнышко»
2024 – 2025 учебный год



2024г.

Пояснительная записка к учебному плану по реализации основной общеобразовательной программы

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» (далее - ДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Устанавливает перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966 «Положение о лицензировании образовательной деятельности»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Устав ДОУ;

- Лицензия на право ведения образовательной деятельности от 18. 02. 2015 г. серия 09Л01 №0000049 выданная Министерством образования и науки Карачаево-Черкесской Республики;

- Основная общеобразовательная программа Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко».

Основная цель учебного плана:

- регламентировать учебно–познавательную деятельность в непосредственно образовательной деятельности;

- установить формы, виды, а также количество непосредственно образовательной деятельности в неделю.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности по освоению дошкольниками образовательных областей:

- ❖ «Социально-коммуникативное развитие»,
- ❖ «Познавательное развитие»,
- ❖ «Речевое развитие»,
- ❖ «Художественно-эстетическое развитие»,
- ❖ «Физическое развитие».

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели, 12-ти часового рабочего дня по базисному учебному плану на основе, реализуемой в дошкольном образовательном учреждении образовательной программы. В начале октября (5 – 14 ноября) и в конце апреля (20 апреля – 1 мая) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проходит мониторинг уровня развития детей. В этот период проводится непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

Учебный план состоит из **инвариантной** части, которая не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. Номенклатура образовательной деятельности, рекомендованной программой, сохранена. В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая.

В детском саду «Солнышко» функционирует 6 групп:

- Первая группа раннего возраста (1,5 – 2 года);
- Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года);
- Младшая группа (3 – 4 года);
- Средняя группа (4 – 5 года);
- Старшая группа (5 – 7 лет).

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы: группы раннего возраста – 1 час 40 минут (10 занятий по 10 минут); младшие группы – 2 часа 45 минут (11 занятий по 15 минут); средняя группа – 4 часа (12 занятий по 20 минут); старшая группа – 6 часов 25 минут (15 занятий по 25 минут). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- Для детей от 1,6 до 3 лет – 10 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – 15 мин,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 мин,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 мин.

Таким образом, в Первой группе раннего возраста (1,5 – 2 года) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 10 НОД в неделю по 6 – 10 минут, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3049-13).

Во Второй группе раннего возраста (2 – 3 года) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 10 НОД в неделю по 8 – 10 минут, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3049-13).

В Младшей группе (3 – 4 года) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 11 НОД в неделю по 15 минут, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и

организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3049-13).

В Средней группе (4 – 5 года) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 12 НОД в неделю по 20 минут, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3049-13).

В Старшей группе (5 – 6 лет) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 15 НОД в неделю по 25 минут, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3049-13).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей группе 45 минут. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не более 2-3 раз в неделю.

В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляет 10 минут во всех возрастных группах.

Реализация организованной образовательной деятельности физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% от общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность:

- в младшей группе - 75 %
- в средней группе - 75 %
- в старшей группе - 70 %.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для детей в физкультурном зале, в возрасте от 2 до 7 лет организуются 2 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 2 – 7 лет круглогодично организуется организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Учебный год состоит из 36 недель с учётом каникулярного режима деятельности учреждения.

с 01 сентября по 15 сентября – адаптационный

с 15 сентября по 31 декабря - учебный период

с 1 января по 09 января – новогодние каникулы

с 10 января по 31 мая - учебный период

с 31 мая по 01 сентября – летний оздоровительный период.

Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно – эстетическое развитие детей.

Вариативная часть программы включает совместную кружковую деятельность воспитателя и детей. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Объединения дополнительного образования проводятся во второй половине дня:

- для детей Младшей группы – 1 раз в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей Средней группы – 1 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей Старшей группы – 1 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Для проведения воспитательно-образовательного процесса в ДОУ имеются в достаточном количестве программы, методические пособия к ним, методическая литература, планы, необходимый дидактический материал.

Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Солнышко»
2024 – 2025 учебный год

Организованная образовательная деятельность							
№ п.п.	Базовая образовательная область	Периодичность	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
ФИЗИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ							
1.	Физическая культура в помещении	неделя	-	2	2	2	2
		месяц	-	8	8	8	8
		год	-	72	72	72	72
2.	Физическая культура на прогулке	неделя	-	1	1	1	1
		месяц	-	4	4	4	4
		год	-	36	36	36	36
3.	Развитие движений	неделя	2	-	-	-	-
		месяц	8	-	-	-	-
		год	72	-	-	-	-
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ							
4.	Ознакомление с окружающим миром	неделя	-	1	1	1	1
		месяц	-	4	4	4	4
		год	-	36	36	36	36

5.	Формирование элементарных математических представлений	неделя	-	-	1	1	1
		месяц	-	-	4	4	4
		год	-	-	36	36	36
6.	Игры-занятия со строительным материалом	неделя	1	-	-	-	-
		месяц	4	-	-	-	-
		год	36	-	-	-	-
7.	Игры-занятия с дидактическим материалом	неделя	2	-	-	-	-
		месяц	8	-	-	-	-
		год	72	-	-	-	-
РЕЧЕВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ							
8.	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	неделя	3	-	-	-	-
		месяц	12	-	-	-	-
		год	108	-	-	-	-
9.	Развитие речи	неделя	-	2	1	1	2
		месяц	-	8	4	4	8
		год	-	72	36	36	72
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ							
10.	Рисование	неделя	-	1	1	1	1
		месяц	-	4	4	4	4
		год	-	36	36	36	36
11.	Лепка	неделя	-	1	0,5	0,5	1
		месяц	-	4	2	2	4
		год	-	36	18	18	36
12.	Аппликация	неделя	-	-	0,5	0,5	1
		месяц	-	-	2	2	4

		<i>год</i>	-	-	18	18	36
13.	Музыка	<i>неделя</i>	2	2	2	2	2
		<i>месяц</i>	8	8	8	8	8
		<i>год</i>	72	72	72	72	72
14.	Конструктивно-модельная деятельность	<i>неделя</i>	-	-	-	1	1
		<i>месяц</i>	-	-	-	4	4
		<i>год</i>	-	-	-	36	36
Итого		<i>неделя</i>	10	10	10	11	13
		<i>месяц</i>	40	40	40	44	52
		<i>год</i>	360	360	360	396	468
Вариативная часть							
15.	Дополнительное образование	<i>неделя</i>	-	-	1	1	2
		<i>месяц</i>	-	-	4	4	8
		<i>год</i>	-	-	36	36	72
Итого		<i>неделя</i>	10	10	11	12	15
			40	40	44	48	60
			360	360	396	432	540
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов							
Социально-коммуникативное развитие							

Самообслуживание, элементарный бытовой труд, социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		-	-	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Дежурства		-	-	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Прогулка		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	е ж е д	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно